

Утверждаю:

Директор:



## МБОУ ШКОЛА № 97

МЕНЮ на "19" января 2023

( 11 день примерного меню)

Наименование	Вес блюда	Сумма
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>	гр	
Каша пшеничная молочная жидкая	200г	
Чай с молоком	200г	
Бутерброд с маслом и сыром	50/8/14г	
Хлеб ржаной	30г	
<b>Итого за завтрак с 7 до 11 лет</b>		<b>79.00</b>
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>		
Икра свекольная	60г	
Суп картофель.с макаронными изделиями, с мясом	200г	
Птица тушеная	100г	
Рагу из овощей	150г	
Компот из вишни	200г	
Хлеб пшеничный	40г	
Хлеб ржаной	30г	
<b>Итого за обед с 7 до 11 лет</b>		<b>118.52</b>
<b>Полдник с 7 до 11 лет</b>		
Кисломолочн. продукт(бифидок, ряженка, снежок)	200г	
Булочка московская	50г	
<b>Итого за полдник с 7 до 11 лет</b>		<b>45.0</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>		
Каша пшеничная молочная жидкая	250г	
Чай с молоком	200г	
Бутерброд с маслом и сыром	50/10/17г	
Хлеб ржаной	30г	
<b>Итого за завтрак с 12 лет и старше</b>		<b>91.87</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>		
Икра свекольная	100г	
Суп картофель.с макаронными изделиями, с мясом	250г	
Птица тушеная	120г	
Рагу из овощей	180г	
Компот из вишни	200г	
Хлеб пшеничный	65г	
Хлеб ржаной	60г	
<b>Итого за обед с 12 лет и старше</b>		<b>137.78</b>
<b>Полдник с 12 лет и старше</b>		
Кисломолочн. продукт(бифидок, ряженка, снежок)	200г	
Булочка московская	50г	
<b>Итого за полдник с 12 лет и старше</b>		<b>45.0</b>

Зав.производством: